



INFORMATOR
DLA
ZAWODNIKÓW

25 maja 2014 r.

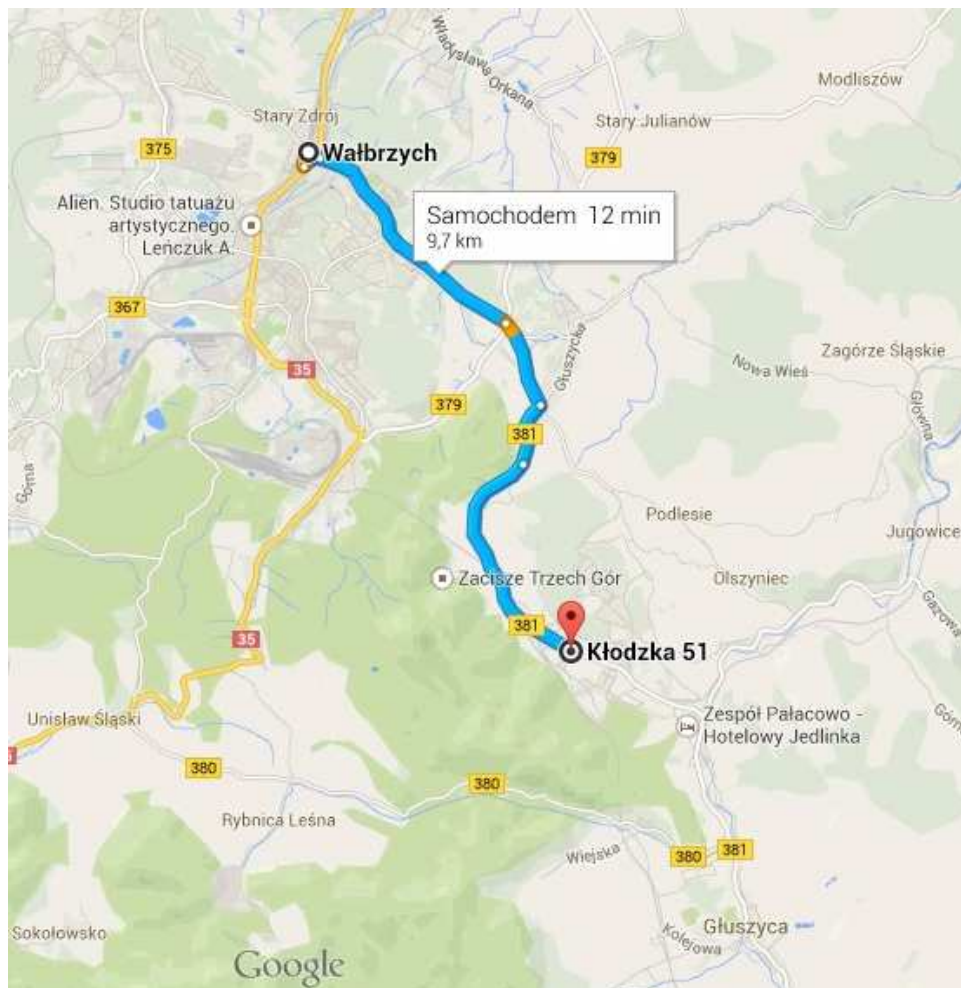


25 maja 2014 r.

PRZED BIEGIEM

1. Dojazd:

- a. Samochodem drogą nr 381



- b. Komunikacją miejską z Wałbrzycha linią nr 5
<http://rozklad.zdkium.walbrzych.pl/>



25 maja 2014 r.

2. Miasteczko Biegowe

Miasteczko Biegowe zostanie zlokalizowane na terenie Kompleksu Sportowo – Rekreacyjnego przy ul. Kłodzkiej w Jedlinie – Zdroju.

Szerokość geograficzna : 50°43'16.71"N

Długość geograficzna : 16°20'21.97"E



25 maja 2014 r.

3. Odbiór pakietów startowych

Pakiety startowe będą wydawane w Miasteczku Biegowym w terminie:

24 maja 2014 (sobota) – 12.00 – 20.00

25 maja 2014 (niedziela) – 9.00 – 11.30

Wcześniejszy odbiór pakietu startowego pozwoli Ci na spokojne przygotowanie się do biegu i usprawni pracę w Biurze Zawodów.

Przed odebraniem pakietu sprawdź swój numer na liście startowej i skieruj się do odpowiedniego stanowiska.

4. Noclegi, odpłatne

Jedlina-Zdrój:

Hotel Jedlinka i Hostel ul. Zamkowa 2, www.hoteljedlinka.pl

Willa Kwiaty Polskie, ul. Sienkiewicza 5, www.jedlina-zdroj.net

Pensjonat Słowik, ul. Akacyjowa 18, www.noclegowabaza.pl

Zacisze Trzech Gór, ul. Pokrzywianka, www.jedlina-zdroj.com.pl

Hotel Moniuszko, ul. Moniuszki 6, www.hotel-moniuszko.eu

Wałbrzych:

Hotel Ibis, ul. 1 maja 70, www.ibis.com

Więcej informacji na stronie www.jedlinazdroj.eu

5. Dzień przed biegiem – poczęstunek

Dla osób odbierających pakiet startowy w sobotę 24 maja 2014 przygotowaliśmy w Miasteczku Biegowym poczęstunek. Chęć skorzystania z niego należy zgłosić wcześniej wysyłając zgłoszenie na e-mail imprezy@jedlinazdroj.eu w terminie do 21 maja (do środy).



25 maja 2014 r.

W DNIU BIEGU

1. Program dnia zawodów

Niedziela 25 maja 2014 r.

9.00 – 11.30 odbiór pakietów startowych

11.40 oficjalne otwarcie biegu

11.45 rozgrzewka

11.50 przejście na start

12.00 start biegu

16.00 zamknięcie trasy biegu

Uroczystość wręczenia nagród - po dobiegnięciu do mety przez ostatniego zawodnika lub najpóźniej o 16:10.

2. Parkingi, bezpłatne

Przy Miasteczku Biegowym, wjazd od ul. Kłodzkiej oraz przy ulicy Narutowicza.

Mapka przedstawiona w punkcie 2, Przed biegiem.

3. Depozyt

Depozyt czynny w godz. 9 – 17 w dniu biegu.

Rzeczy do depozytu oddajemy zapakowane w worki, które są zawarte w pakiecie startowym i oznaczone numerem zgodnym z numerem startowym. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Za rzeczy nie oddane do depozytu organizator nie odpowiada.

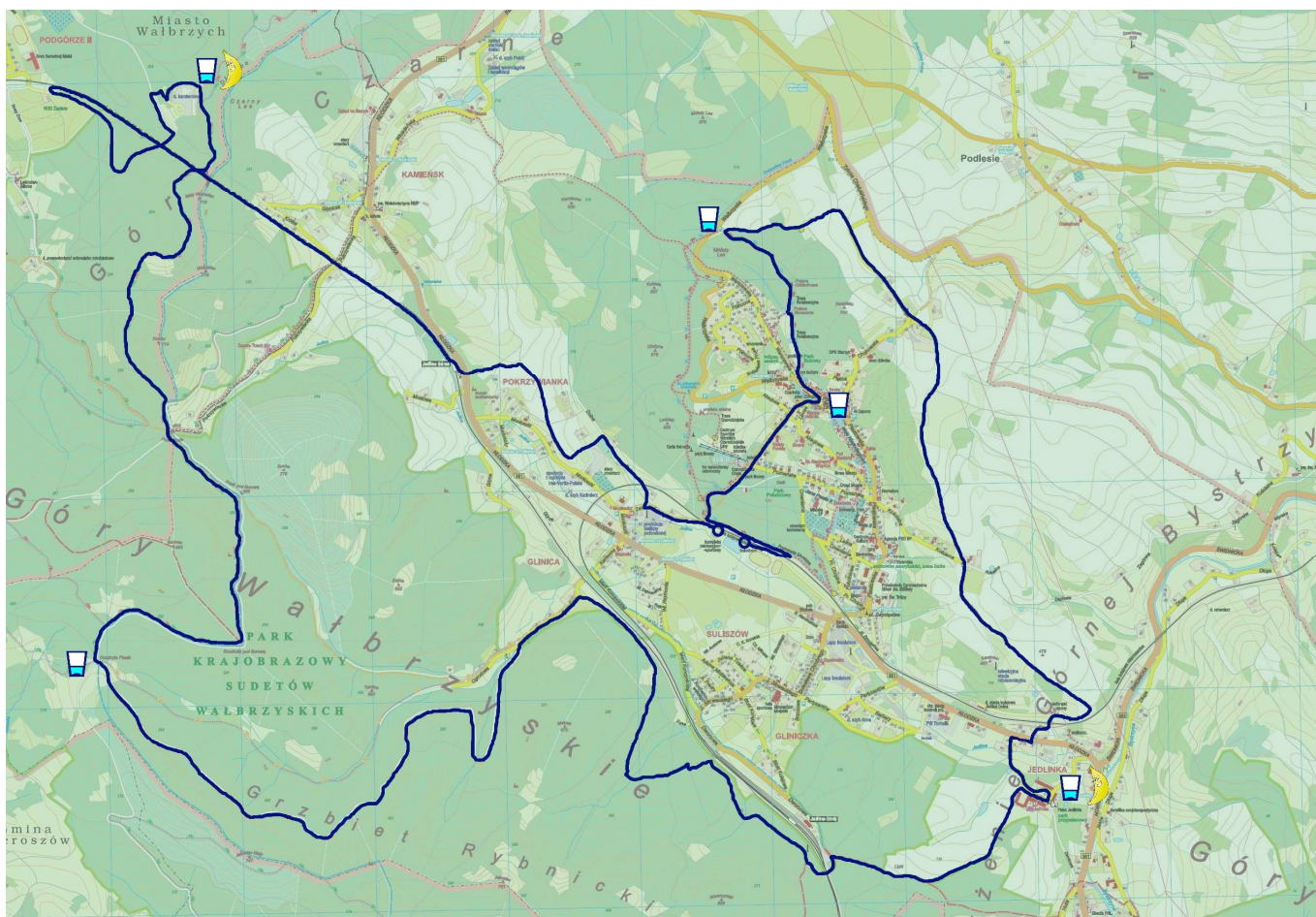


25 maja 2014 r.

4. Toalety

Toalety zlokalizowane będą przy parkingu Miasteczka Biegowego na Kompleksie Sportowo – Rekreacyjnym, niedaleko strefy STARTU I METY.

5. Trasa Biegu, punkty odżywiania



25 maja 2014 r.

6. Zasady porządkowe na trasie

Należy przestrzegać poleceń służb porządkowych na trasie biegu oraz regulaminu półmaratonu, który znajduje się na www.biegajwjedlinie.pl

Na starcie biegu są przewidziane dwie strefy startowe:

- a. czas poniżej 2h / tempo szybsze niż ~5:12'/km
- b. czas powyżej 2h / tempo wolniejsze niż ~5:12'km

Ustawienie się w odpowiedniej strefie startowej ułatwi start szybszym biegaczom, walczącym o czołowe miejsca.

PO BIEGU

1. Wyniki

Wyniki zostaną opublikowane bezpośrednio po zawodach i umieszczone na tablicy informacyjnej.

W przeciągu 24h znajdą się również na stronie internetowej Półmaratonu Górskiego www.biegajwjedlinie.pl

2. Strefa Startu i Mety

Wszyscy uczestnicy półmaratonu otrzymają na mecie:

- wodę
- ciepły posiłek – danie makaronowe
- posiłek regeneracyjny (np. banany, napoje)
- pamiątkowy medal



25 maja 2014 r.

3. Strefa odświeżenia na mecie

Wszyscy uczestnicy Półmaratonu mogą po biegu skorzystać z bezpłatnych masażów (min. dwa punkty) i natrysków.

Natryski zlokalizowane będą przy parkingu.

4. Foto

Specjalnie dla biegaczy fotografowie serwisu FotoMaraton.pl będą wykonywali zdjęcia w wielu punktach na trasie oraz mecie. Już kilka dni po biegu, zdjęcia będzie można zakupić poprzez portal www.fotomaraton.pl, wpisując numer startowy lub nazwisko biegacza. Usługa płatna.

Relacja foto z biegu zostanie również umieszczona na stronach internetowych Organizatora i na fanpage www.facebook.com/biegajwjedlinie.

Życzymy udanego biegu i niezapomnianych wrażeń z trasy ;)



25 maja 2014 r.